

**ГБПОУ «СПЛ»**  
**Меню на 07.05.24**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>							
<b>Итого за прием</b>							
<b>Обед</b>	Салат с яйцом	100	16,00	25	2	305	1001
	Суп крестьянский с крупой	300/25	2,82	5,86	15,33	131,61	67
	Рыба тушенная с овощами	150	21,9	10	4,7	198	80
	Макароны отварные	180/5	6,53	4,33	40	232,69	227
	Компот из с/м фруктов	200	1,2	0,1	29,51	127	309
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием</b>			<b>62,95</b>	<b>47,49</b>	<b>173,24</b>	<b>1433,18</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за прием</b>							
<b>Ужин</b>							
<b>Итого за прием</b>							
<b>Итого за день</b>			<b>62,95</b>	<b>47,49</b>	<b>173,24</b>	<b>1433,18</b>	

Директор



С.В.Гончарова