

ГБПОУ «СПЛ»
Меню на 07.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием							
Обед	Салат с яйцом	100	16,00	25	2	305	1001
	Суп крестьянский с крупой	300/25	2,82	5,86	15,33	131,61	67
	Рыба тушеная с овощами	150	21,9	10	4,7	198	80
	Макароны отварные	180/5	6,53	4,33	40	232,69	227
	Компот из с/м фруктов	200	1,2	0,1	29,51	127	309
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием			62,95	47,49	173,24	1433,18	
Полдник							
Итого за прием							
Ужин							
Итого за прием							
Итого за день			62,95	47,49	173,24	1433,18	

Директор



С.В.Гончарова